

**Painoliivit**

Maat	A (cm)	B (cm)	C (cm)
4	28	34	69
6	30	38	75
8	32	43	83
10	36	47	92
12	38	51	96
S	41	55	102
M	44	59	111
L	50	64	118
XL	51	68	122

- A) Olkavarren mitta
- B) Olkapästä liivin alahelmaan
- C) Rinnan ympärys

**Vaipat**

Maat	A (cm)	B (cm)	C (cm)
110/116	56	29	32
122/128	61	31	34
134/140	66	33	36
146/152	71	35	39
158/164	76	37	41
170/176	81	39	43
Small	93		
Medium	96		
Large	99		

- A) Pituus ( Niskasta alaraajoihin)
- B) Hartioiden leveys
- C) Vyötärö

**Kauluspainot**

Maat	Gewicht (kilo)	A (cm)	B (cm)	C (cm)	D (cm)
4	2	31	24	33	40
6	2	33	26	35	43
8	2,5	35	28	37	47
10	3	37	30	40	51
S	3	40	34	44	54
M	4	44	35	46	61
L	5	47	37	49	62

- A) Olkavarrenmitta
- B) Mitta olkapästä liivin alahelmaan
- C) Rinnan ympärys ( kainaloiden alta)
- D) Kaulan ympärys ( pää mahdollista kaula-aukosta)

**Rannepainot**

Maat	Gewicht	Diameter onderarm
XS	110 gram	12 - 16,5 cm.
S	230 gram	16,5 - 20 cm.
M	450 gram	20 - 24 cm.
L	450 gram	24 - 29 cm.
XL	450 gram	29 - 35,5 cm.

**Halkaisija-paksuimmalta kohdalta ( kyynärvarren alaosa)**

## Kämmenpainot



Maat	Breedte	Gewicht
XS	5,7 cm.	110 gram
S	6,35 cm.	170 gram
M	7,6 cm.	230 gram
L	8,9 cm.	230 gram
XL	10,15 cm.	230 gram

Mitta rystysten yli kuten kuvassa.